

# Toasts à base de Bourrache

---

Sur la base d'une tartine par personne .....

Utiliser 2 ou 3 feuilles de Bourrache (à peu près d'une surface totale égale à la main ). Avec un couteau ou des ciseaux , enlever les grosses nervures , puis couper en minuscules morceaux et écraser dans un bol en incorporant une demi-cuillère de beurre mou .

Bien mélanger, saler, poivrer , et étaler sur une tartine de pain grillé ; décorer avec quelques fleurs de Bourrache bleues ...on peut alors déguster !